



## **FILOSOFIA DELL'ESSERE – LEZIONE N°1**

### **SIAMO UN CORPO E QUALCOS'ALTRO**

In una dimensione fatta di spazio e tempo, che chiamiamo universo noi abbiamo la coscienza di esistere in quanto corpo, ci rendiamo conto di occupare uno spazio, ci rendiamo conto che passa il tempo...e poi? Poi se vogliamo trovare la verità dobbiamo partire proprio da queste due tangibili certezze e cercare una dopo l'altra le successive, partendo dalla logica grazie alla quale ogni cosa è vera se lo è in modo universale, se ci accomuna tutti, altrimenti è una illusione, un parere, una menzogna. Per cui da ricercatore del vero devi segnarti verità dopo verità le tue scoperte, gradino dopo gradino, costruendo il tuo percorso d'evoluzione, partendo da zero, cancellando quello che già sai, quello che ti hanno detto, quello che hai letto, da puro ricercatore che non si fida di profeti o di nozioni, ma soltanto di quello che scopre, verità dopo verità.

### **PRIMA VERITA' – Sei materia che chiameremo corpo**

Quindi nasci ora e la prima cosa che avverti è che sei materia, hai due braccia, due gambe, e tutto quello che chiameremo corpo, occupi uno spazio, ti accorgi che intorno a te c'è una cosa che chiameremo mondo fatta di tante cose diverse, che come te occupano uno spazio.

Quindi la prima verità è che sei una materia che chiameremo corpo che esiste con intorno tante altre materie che per comodità e convenzione chiamiamo terra, aria, acqua, casa, albero, prato e così via.

Ti accorgi che oltre a tutte le materie che via via scopri c'è una seconda variante che fa sì che le cose cambiano intorno a te, i fiori sbocciano e si

richiudono, il sole sorge e tramonta, la marea cresce e scende, per cui scopri una

## **SECONDA VERITA' – In questa dimensione esiste il tempo**

Quindi nasci in un dato tempo e la tua vita da corpo avrà un percorso scandito da istanti che iniziano e finiscono in questa dimensione che è quindi regolata dallo spazio e dal tempo.

Per cui, dopo aver verificato che in questa dimensione tutto quello che è materiale vive il tempo, trovo la

## **TERZA VERITA' – Questa è la dimensione dello spazio tempo**

Ovviamente mentre ci rendiamo conto di queste verità ne scopriamo molte altre, per esempio possiamo muoverci, scopriamo le potenzialità e i limiti del nostro essere materia, possiamo correre e per volare...Ci organizziamo fino a capire che non possiamo andare più in là di qualcosa che chiameremo salto....

Insomma, scopriamo tutte le funzioni e i funzionamenti del nostro corpo e tutte le cose legate allo stesso, come il dolore, la stanchezza, il trauma, le sue possibilità di guarire, gli effetti di quello che provoca il freddo e il caldo...

Così mi approprio di tante altre verità, provo la fame, mangio e mi accorgo che trasformo il cibo in qualche altra cosa...

Mi evolvo...ad ogni domanda trovo una risposta e la segno nella mia scheda di evoluzione...così faccio la mia prima grande ipotesi: per ogni domanda esiste una risposta e per evolvermi devo trovarle....

Poi arriva un istante dove il sole che sta calando si specchia sul mare diffondendo una luce rossa velata da una nube che si colora...ed io provo una fitta che mi prende allo stomaco e sale lungo la gola con un sapore tiepido di fragile sensazione di malessere che mi provoca una grande voglia di piangere lacrime calde ed inattese...che cos'è? in quale parte del corpo sto vivendo questa cosa?

Provo a spostarmi di un metro ma non cambia, provo ad aspettare un'ora ma anche se quel momento non esiste più io continuo a viverlo in me... Quindi c'è una grande nuova verità, io sono un corpo e qualcos'altro

## **QUARTA VERITA' – Io sono un corpo e qualcos'altro**

Mi rendo conto che quel tramonto mi ha fatto vivere la nostalgia, la tristezza, la dolcezza, la mia fragilità, mi ha fatto sentire stati d'animo che raccontano la mia emozione in milioni di segrete sfaccettature del mio misterioso esistere, oltre spazio e tempo, dal momento che le mie emozioni non vivono in metri o centimetri e rimangono mie anche dopo che il tempo è cambiato.

Sono un corpo e sono emozione, in me esistono milioni di stati d'animo senza spazio e senza tempo, che rimangono vivi per sempre, come l'amore, anche se mi allontanano da dove li ho vissuti.

Quindi nella mia ricerca devo segnare che io vivo nella dimensione dello spazio/tempo, ma sono qualcosa che va oltre lo spazio e il tempo, qualcosa che non è nato in questa dimensione, perché tutto quello che nasce in questa dimensione è spazio tempo, per cui io

## **SONO UNA EMOZIONE CHE VIENE DA UNA DIMENSIONE OLTRE LO SPAZIO E IL TEMPO ED USO UN CORPO PER VIVERE NELLA DIMENSIONE DELLA MATERIA E DEI MINUTI**

Quando nasciamo veniamo da una dimensione senza spazio e senza tempo, con il solo istinto che, senza usare la mente, ci fa piangere per respirare, cercare il seno per alimentarci, ci sostiene nei primi passi di questo nostro vivere questa dimensione e questa vita...

Poi iniziano ad aiutarci e vedremo nella prossima lezione come la parola aiuto inguierà il nostro percorso evolutivo.