

ACCADEMIA EC STUDIOS MEMBRO CID



International Dance Council
Conseil International de la Danse
The United Nations of Dance
Les Nations Unies de la Danse

LEGGENDA PERSONALE – LEZIONE 1

La nostra prima verità in questa dimensione è la nascita, che in realtà è l'atto successivo al concepimento e alla successiva gravidanza. Veniamo al mondo, guidati dal puro istinto che andremo sempre più perdendo nozione dopo nozione, aiuto dopo aiuto.

Inizia così la nostra

LEGGENDA PERSONALE.

Quando veniamo al mondo tutta una serie di particolari determina l'inizio di un percorso in questa dimensione di spazio e tempo, condizionando scelte ed occasioni, opportunità e contrattempi.

La nostra nascita inoltre ha una data e dei numeri che codificano la nostra identità, il nostro quadro astrale, la nostra numerologia e i nostri Karma (causa/effetto):

- epoca
- famiglia
- città
- condizione sociale
- stato di salute
- caratteristiche fisiche

Ognuna di queste voci sarà presente nella nostra esistenza, fino a quando non avremo percorso e superato tutti gli ostacoli che li riguardano. Ovviamente ogni ostacolo si intreccia con tutto il resto, per questo, anche in questo caso, dobbiamo cercare una risposta sia a quello che abbiamo vissuto inconsapevolmente che a tutto ciò che ancora dobbiamo vivere.

Ovviamente nessuno sceglie la sua leggenda personale, ma in ognuno di noi esiste un vissuto passato ed una evoluzione che ne scaturisce, che porta in se tutta l'energia che ne consegue.

La nostra Leggenda Personale è il nostro vissuto, tutto ciò che ci è capitato, è l'insieme degli sbagli che accompagnano la nostra vita, con la successione di persone e luoghi che portano nella nostra vita nuovi eventi e altri condizionamenti, attraverso la nostra infanzia, la nostra adolescenza, con la scoperta della sensualità e di altri nuovi stati d'animo.

In tutto questo noi viviamo una vita come corpo e come tale ci trattiamo e siamo trattati dagli altri, con situazioni che continuano a farci male anche dopo che il tempo passa, anche quando non esistono più.

Per cui, per capire qual è il viaggio che stai facendo, iniziamo con lo schema della tua

Leggenda Personale

Il tuo nome

La data di nascita

Ora di nascita

La città

La tua famiglia

La casa

Condizione sociale

Caratteristiche fisiche

Asilo

Scuola

Amici

Amori

Lavoro

Quando ho cominciato a chiedermi chi sono

Quando ho capito che non sono un corpo

Dopo aver riempito questo tuo quadro, dopo che hai preso coscienza che questa tua vita è soltanto un paragrafo del libro della tua eternità, è utile ripercorrere la tua Leggenda Personale per sanare tutte le cose che non hai risolto con te stesso, per bruciare il diario delle ferite che non ti appartengono più, ora che sei consapevole e che hai capito che la paura non esiste e che l'illusione è una trappola dalla quale possiamo uscire con tranquillità.